

Согласовано  
 [подпись]  
 [подпись]  
 [подпись]

Утверждаю: ООО «Азотко»  
 [подпись]  
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 Лето-Весна  
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                              |                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                      | Неделя 4                                             |              |                  |         |             |                               |
|                              | Вариант 20                                           |              |                  |         |             |                               |
|                              | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ        | 150          | 3,2              | 2,7     | 17,1        | 104,8                         |
|                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                           | 160          | 2,4              | 1,9     | 12,2        | 76,1                          |
| Итого за завтрак             | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                 | 30/5/20      | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                         |
|                              |                                                      | 365          | 7,9              | 8,3     | 56,7        | 337,6                         |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                               |              |                  |         |             |                               |
| Итого за 2 завтрак           |                                                      | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |
| Обед                         |                                                      | 200          | 0,8              | 0,8     | 19          | 91,2                          |
|                              | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                     | 30           | 0,6              | 2,7     | 2,3         | 35,7                          |
|                              | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150          | 1,5              | 3       | 7,1         | 52,4                          |
|                              | КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ                                     | 50           | 6,7              | 6,9     | 9,3         | 117,7                         |
|                              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                 | 110          | 4,1              | 4,4     | 26,3        | 166,1                         |
|                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                    | 150          | 0,1              | 0       | 21,1        | 84,8                          |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                      | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 49                            |
| Итого за обед                |                                                      | 530          | 15,8             | 17,3    | 84,3        | 553,8                         |
| Уплотненный полдник          | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                      | 40           | 0,44             | 0,08    | 1,52        | 9,6                           |
|                              | ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ              | 100/30       | 8,5              | 9,7     | 15,9        | 201,4                         |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ                                        | 180/10       | 0,1              | 0       | 9,8         | 39,4                          |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71                            |
| Итого за Уплотненный полдник | ЛАКОМКА                                              | 40           | 3                | 3,5     | 24,8        | 124,9                         |
|                              |                                                      | 420          | 13               | 13,3    | 56,4        | 413,5                         |
| Всего за день:               |                                                      |              | 37,5             | 39,7    | 216,4       | 1385,8                        |
| Ответственное лицо           |                                                      |              |                  |         |             |                               |

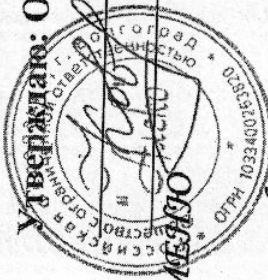
\* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

*С.С. Сидорова*  
МОУ "Средняя общеобразовательная школа № 276"  
г. Ярославль

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                        | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                   |                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак<br>Неделя 4<br>Вариант 20 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ        | 180          | 3,8              | 3,2     | 20,5        | 125,8                         |
|                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                           | 200          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         |
|                                   | БАТОН                                                | 50           | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 131,0                         |
|                                   |                                                      | 430          | 10,7             | 7,1     | 63,3        | 359,9                         |
| 2 Завтрак                         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                               | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |
| Итого за 2 завтрак                |                                                      | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |
| Обед                              | ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                     | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |
|                                   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 180          | 2,0              | 3,7     | 8,8         | 78,5                          |
|                                   | КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ                                     | 70           | 9,4              | 9,7     | 13,0        | 164,8                         |
|                                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                 | 130          | 4,9              | 4,4     | 31,1        | 188,4                         |
|                                   | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                    | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         |
|                                   | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                     | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |
|                                   |                                                      | 690          | 23,1             | 22,9    | 119,6       | 770,1                         |
| Уплотненный полдник               | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                      | 50           | 0,6              | 0,1     | 1,9         | 12,0                          |
|                                   | ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ    | 140/50       | 12,2             | 13,8    | 23,5        | 290,3                         |
|                                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                        | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 50           | 3,8              | 0,3     | 25,1        | 118,4                         |
| Итого за Уплотненный полдник      | ЛАКОМКА                                              | 40           | 3,0              | 3,5     | 24,8        | 124,9                         |
|                                   |                                                      | 530          | 19,7             | 17,7    | 85,1        | 585,0                         |
| Всего за день:                    |                                                      |              | 54,3             | 48,5    | 287,0       | 1 806,2                       |
| Ответственное лицо                |                                                      |              |                  |         |             |                               |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.